

Taekwondo – und Allkampfschulen

R. Gruber 9.Dan TKD/7.Dan Allkampf

Abteilungsleiterin: **S. Stenzel-Gruber** 8.Dan TKD



NEU in Mindelheim

Taekwondo / Fitness

Selbstverteidigung

für Erwachsene Ü25 (ab 25 J.)

Trainingszeiten: Montag von 19:00 – 20:00Uhr/ 1x wöchentlich

Adresse: TKD Schule R.Gruber, Landsberger Str. 5, 87719 Mindelheim

Jederzeit kostenloses Probetraining möglich!

**Taekwondo – Selbstverteidigung – Gewaltprävention – Selbstschutz –
Koordination – Konzentration – mentale und geistige Stärke – Fitness**

Bei uns im Taekwondo werden nachfolgende Werte gelehrt:

Disziplin, Höflichkeit, Mut, Durchhaltevermögen, Respekt und Aufmerksamkeit

**Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst, raus aus der Komfortzone
und mit Spaß und Bewegung, einen Ausgleich zum Alltag zu haben und
den Körper fit halten!**

Nähere Informationen und Anmeldung zum Probetraining:

- per E-Mail: **sandragruber@t-online.de**
- telefonisch unter: **08282/828066** (bis 14h), per WhatsApp unter: **01717975100**
- Kontaktaufnahme und weitere Informationen auch unter
www.sg-krumbach.de, Abteilung Mindelheim