

**TRAINING MIT
WELTMEISTERN!**



**KOSTENLOSE
TAEKWONDO-ALLKAMPF
SCHNUPPERKURSE**

SELBSTVERTEIDIGUNG - GEWALTPRÄVENTION

VOM 30.09. BIS 11. 10. 2019



**TAEKWONDO-
UND ALLKAMPF-SCHULEN
REINHOLD GRUBER**

9. DAN TKD / 6. DAN ALLKAMPF

**WEITERE INFOS AUF DER RÜCKSEITE
UND UNTER WWW.SGKRUMBACH.DE
INFOTEL. TAGSÜBER 08282 / 1604**

TAEKWONDO, ALLKAMPF, SELBSTVERTEIDIGUNG & GEWALTPRÄVENTION

FÜR KINDER, JUGENDLICHE & ERWACHSENE
IN DEN SPORTSCHULEN REINHOLD GRUBER
9. DAN TKD / 6. DAN ALLKAMPF



- *Unser Trainerteam besteht aus geprüften Übungsleitern im BLSV und Mitgliedern der Deutschen Nationalmannschaft und des Bayerischen Kaderteams!*
- *Bewährt bei ADHS - Von Ärzten und Ergotherapeuten empfohlen! - Konzentrations- und Koordinationstraining!*
- *Unsere 7 Werte: Disziplin, Respekt, Aufmerksamkeit, Kontrolle, Mut, Durchhaltevermögen und Höflichkeit*

87700 Memmingen, Wasserwerkweg 59 (neben Kinderland Kiddiko)

Tel. 0 83 31 / 9 85 46 75 (zu den Trainingszeiten)

Montag Allkampf	17.30 – 18.30 Uhr Kinder / 19.00 – 20.15 Uhr Jugendl./Erw.
Dienstag + Freitag TKD	17.30 – 18.30 Uhr Kinder 19.00 – 20.15 Uhr Jugendl./Erw.
Mittwoch TKD A-Z + Ü30	19.00 – 20.30 Uhr
Donnerstag Bambini	17.00 – 18.00 Uhr

87719 Mindelheim, Landsberger Str. 5 (über der Post / 2. Stock)

Tel. 0 82 61 / 68 73 (zu den Trainingszeiten)

Montag TKD	19.00 – 20.00 Uhr Jugendl./Erw. Anfänger, ab 11 Jahre
Dienstag + Donnerstag TKD	16.45 – 17.45 Uhr Kinder ab 5 Jahre bis 10 Jahre
Freitag, Allkampf, Selbstvert.	18.00 – 19.00 Uhr Kinder 19.00 – 20.00 Uhr Jugendl./Erw. ab 11 Jahre

NEU: Selbstverteidigung für Frauen ab 12 Jahre, Kursstart Montag 7.10.2019 von 18:00 – 19:00 Uhr, 6 Kurstage. Bitte Anmeldung unter E-Mail: sandragruber t-online.de

87727 Babenhausen, Krumbacherstr. 2 (bei Charly)

Tel. 0 83 33 / 37 20 (zu den Trainingszeiten)

Montag + Mittwoch TKD	17.00 – 18.00 Uhr Kinder / 19.00 – 20.15 Uhr Jugendl./Erw.
Donnerstag Bambini TKD	17.00 – 18.00 Uhr 4-6 Jahre
Donnerstag Allkampf	18.00 – 19.00 Uhr Kinder / 19.00 – 20.00 Uhr Jugendl./Erw.

87748 Fellheim, Illertalhalle

Dienstag u. Freitag TKD+Allkampf 17.30 – 18.30 Uhr Kinder bis 9. Kup
18.30 – 19.30 Uhr Kinder/Jugendl./Erw. ab 9. Kup



87730 Bad Grönenbach, Fitnesscenter ATP, Ludwig-Eberlestr. 10

Dienstag TKD	17.00 – 18.00 Uhr Kinder 17.30 – 18.30 Uhr Jugendl./Erw.
Freitag TKD	17.30 – 18.30 Uhr Kinder 18.30 – 19.30 Uhr Jugendl./Erw.

**TESTEN SIE UNSERE KOSTENLOSEN
SCHNUPPERWOCHEN UND SICHERN
SIE SICH BEI ANMELDUNG BIS 11.10.2019
EINEN KOSTENLOSEN TKD-ANZUG IM WERT VON 55 €!**